

# La Lumière

Zentrum für geistiges Heilen und Lichtarbeit  
Monika Hasenknopf-Mairhofer  
Stauernpoint 7, 84533 Marktl, Tel. 08678/747266

## Seminarangebote 2024

### **Sag ja zu deinem wunderbaren Selbst**

Breathwork, Trancedance und Gespräche

Tiefgreifende Transformation deiner inneren Widerstände. Eine tiefe

Reise in dein inneres Selbst

Mit Monika, Andrea und Lydia

**Beginn FR 4.10.um 18.00Uhr und Sa 5.10.um 10.00Uhr**

180 Euro

### **Schamanisches Wochenende**

Mit Robert Gitti Anton Gabi und Monika

Spüre die Kraft von 5 Motherdrums

**Beginn Fr 11.10.um 18.00Uhr und Sa 12.10. um 10.00Uhr**

180 Euro

## **Die Welle tanzen mit Christina**

Begegne deinem Gefühl

**30.10.18.30 Uhr**

30 Euro

## **Atemabend**

Mit Lydia Andrea und Monika

Komm über den Atem in Kontakt zu dir deinem Körper deinem

Geist und deiner Seele

**5.11.um 18.30Uhr**

60 Euro

## **Aum Meditation mit Christina**

Eine dynamische Meditation mit 13 Phasen von Emotionenensiven

dynamischen Meditation

**So 10.11 um 9.00Uhr**

60 Euro

## **Schattenarbeit**

**Di 26.11 ,3.12,10.12 - Jeweils 18.30Uhr**

150 Euro für die 3 Abende

**Begegnung mit deiner geistigen Führung und den  
Elementarwesen**

**So 17.11. Beginn 10.00Uhr**

110 Euro

**Engelsseminar**

**Sa 21.12. Beginn 10.00Uhr**

110 Euro

**Weihnachtsmeditation**

**So 22.12. Beginn 18.00Uhr**

30 Euro

La Lumière  
Monika Hasenknopf-Mairhofer  
Stauernpoint 7

84533 Marktl

Anmeldung für das/die Seminare:

---

---

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

---

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_